

Limanowskie Stowarzyszenie AIKIDO

Tymbark 110 34-650 Tymbark

DEKLARACJA WSTĄPIENIA DO LIMANOWSKIEGO STOWARZYSZENIA AIKIDO

Nazwisko

Imię

Adres

Data ur.

Telefon

E-mail

Ja, niżej podpisany(a), deklaruje przystąpienie do Limanowskiego Stowarzyszenia AIKIDO. Oświadczam, że otrzymałem(am) Regulamin Treningów Aikido, zapoznałem(am) się z jego treścią i akceptuję jego postanowienia. Oświadczam że stan mojego zdrowia jest dobry i mogę brać udział w treningach aikido.

Wyrażam zgodę na przechowywanie i przetwarzanie moich danych osobowych przez zarząd LSA zawartych w niniejszej deklaracji, na potrzeby realizacji celów statutowych, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133 poz 883).

Data i podpis uczestnika treningów

OŚWIADCZENIE RODZICÓW

(dot. osób niepełnoletnich)

Oświadczamy, że wyrażamy zgodę na udział naszego dziecka w treningach aikido i w jego imieniu podpisujemy niniejszą deklarację.

Data i podpis ustawowego przedstawiciela, niepełnoletniego uczestnika treningów

REGULAMIN TRENINGÓW AIKIDO

Obowiązuje na treningach aikido organizowanych przez LSA

Instruktorzy:

Fukushidoin **Tadeusz Kordeczka 3 Dan**, Instruktor Aikido PZA Licencja I Stopnia **Tel: 515 634 265**

Terminy zajęć, miejsce realizacji zajęć:

Mszana Dolna: Hala Sportowa ZSP im. inż. Józefa Marka, ul.Marka 2 34-730 Mszana Dolna.				
Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
	Gr. Dzieci 18,00 – 19,00			Gr. Dzieci 18,00 – 19,00
	Gr. Zaawansowana 19,00 – 20,30			Gr. Zaawansowana 19,00 – 20,30

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany miejsca oraz terminów zajęć.

	Dzieci	Dorośli i młodzież
Miesięczna składka członkowska, płatne do 10 dnia każdego miesiąca	70/40zł	80/50zł

Do udziału w treningach aikido mogą być dopuszczone osoby które:

- Zapoznały się z regulaminem treningów aikido i akceptują postanowienia tego regulaminu.
- Posiadają dobry stan zdrowia.
- Posiadają zgodę przedstawiciela ustawowego, w przypadku osób niepełnoletnich.

Spełnienie powyższych wymogów zostało potwierdzone własnoręcznym podpisem na Deklaracji Wstąpienia do Limanowskiego Stowarzyszenia AIKIDO. W przypadku osób niepełnoletnich Deklarację Wstąpienia podpisuje ustawowy przedstawiciel.

Organizator treningów zaleca wykupienie we własnym zakresie ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

Wykluczenie z treningów aikido może nastąpić w przypadkach:

- Na prośbę ćwiczącego.
- Nie przestrzegania postanowień regulaminu.
- Po dwumiesięcznej nieobecności na treningach (nie dotyczy wakacji)
- Działania na szkodę LSA.

Reguły zachowania się uczestników w czasie realizacji zajęć

- Pomieszczenie, w którym odbywają się ćwiczenia Aikido nosi nazwę dojo (czyt. dodżo). Wszyscy powinni swoim postępowaniem wypełniać dojo atmosferą serdeczności, duchem wzajemnej tolerancji i zrozumienia. Należy odnosić się do siebie z szacunkiem i kulturą.
- Treningi odbywają się na macie tatami. Uczniowie rozkładają ją przed każdym treningiem, a po zakończeniu zajęć składają. Nie wolno wchodzić na tatami w obuwiu.
- W dojo zabrania się samowoli, wykonujemy wyłącznie te ćwiczenia które pokazuje nauczyciel.
- Do dojo nie wolno wchodzić po spożyciu alkoholu, czy narkotyków. Palenie tytoniu i używanie wulgarnego języka w dojo jest zabronione
- W dojo obowiązuje specjalny strój, w którym ćwiczymy aikido – keykogi. Do chodzenia po szatni, używa się kłapek zori. Strój do ćwiczeń powinien być czysty i estetyczny. Od 1 dan można zakładać spodnie hakama. Na stażach ogólnopolskich i międzynarodowych hakama noszą wyłącznie posiadacze stopni mistrzowskich dan.
- Każdy ćwiczący powinien przychodzić na trening czysty i zadbane, z krótko obcięzonymi paznokciami. Na czas treningu długie włosy powinny być spięte gumką. Nie można nosić w trakcie treningu pierścionków, wisiorów, łańcuszków, kolczyków, spinek do włosów itp.
- Szczególny szacunek należy okazywać osobom posiadającym wyższe stopnie lub starszym wiekiem.
- Kiedy wchodzi się do dojo, należy wykonać ukłon. Po rozłożeniu maty uczniowie siadają w seiza, po przeciwnej stronie kamiza (część dojo po której siada nauczyciel), według stopni - po prawej stronie najwyższe, stopniowo aż do najniższych.
- Uczniowie rozpoczynają wykonywanie wszelkich ćwiczeń z partnerem od ukłonu i zaproszenia go słowami: onegai shimas. Po zakończeniu ćwiczeń, każdorazowo uczniowie dziękują sobie ukłonem i słowami: arigato lub domo arigato, zaś w stosunku do osób posiadających czarny pas słowami: domo arigato gozaimas.